

Kuinka puuttua lapsen ei-toivottuun käyttäytymiseen?

0. ASKEL

PUUTTUMINEN

Onko lapsen käytös oikeasti ei-toivottua?

Ei

Älä puutu tilanteeseen

Kyllä

1. ASKEL

ITSESÄÄTELY

Olenko valmis kohtaamaan lapsen rauhassa?

En

Hengitä, rauhoita
mielesi ja kielesi

Kyllä

2. ASKEL

EMPATIA

Asettautuminen lapsen asemaan.
Sanoita lapsen tunteita ja ajatuksia.

Muista!

Pienen lapsen kanssa
laskeudu samalle
tasolle tai nosta lapsi
syliin, jotta saat
paremman yhteyden

3. ASKEL

MIETTIMINEN

Mieti - Mitkä ovat lapsen ulkoisen käyttäytymisen
sisäiset syyt?

Muista!

1. Tunnetaso
2. Taitotaso
3. Tietotaso

4. ASKEL

KUUNTELEMINEN

Kuuntelen ymmärtääkseni ja vahvistan kuulemaani.

Muista!

Kaksi korvaa
ja yksi suu

5. ASKEL

RATKAISEMINEN

Etsi ratkaisujen työkalupakista tilanteeseen
sopiva keino

Muista!

Hyvä ratkaisu
vastaa lapsen
ulkoisen
käyttäytymisen
sisäiseen syyhyyn!

