

LÖYDÄT MINUT MYÖS



positiivinenkasvatus.fi



facebook.com/positiivinenkasvatus



instagram.com/positiivinenkasvatus



twitter.com/poskasvatus



youtube.com/c/PositiivinenKasvatus



Kouluttaja

Tiia Trogen

Positive Psychology Practitioner

Tio, TM, Perhetyöntekijä

Ilo olla yhdessä!™ – positiivisen
kasvatusmenetelmän kehittäjä

"Meissä kaikissa on mahdollisuus kukoistukseen. Oikeassa ympäristössä ja oikein välinein meillä on mahdollisuus kasvaa täyteen potentiaaliimme. Minun tehtäväni on auttaa lapsia ja aikuisia kukoistamaan."

TMI POSITIIVINEN KASVATUS

Y-Tunnus: 2931836-2

tiia@positiivinenkasvatus.fi

045 144 03 82



Kurssiesite

Kurssit kasvatuksen ja hyvinvoinnin tueksi

ILO OLLA MINÄ!

Ilo olla minä! – aikuisen positiivisen kasvun kurssi on hyvinvointikurssi, jossa mennään kohti omien voimavarojen löytämistä ja syvempää itsetuntemusta. Kurssilla saat välineitä omien luontevahvuuksien löytämiseen ja hyödyntämiseen elämässä, oman hyvinvoinnin tukemiseen eri harjoitteilla sekä ohjausta omien selviytymiskeinojen tutkimiseen ja hyödyntämiseen.

Kurssi on rakennettu positiivisen psykologian harjoitteiden pohjalle. Teemoina kurseilla ovat mm. optimismin lisääminen, kiitollisuuden lisääminen, luontevahvuuteni ja niiden käyttäminen, flow, resilienssin lisääminen ja myönteisen ajattelun vahvistaminen.

ILO OLLA ME!

Ilo olla me! – positiivisen parisuhteen kurssi vanhemmille on pariskuntien vuorovaikutuskurssi, jossa tarkoituksena parisuhteen vuorovaikutuksen vahvistaminen ja toimivien työkalujen löytäminen lapsiarkeen.

Kurssilla opitaan muun muassa positiivista vuorovaikutusta, hyväksynnän kieltä, parisuhdemyönteistä tulkintaa, hyvään ja toimivaan keskittymistä, luontevahvuuksien tunnistamista ja käyttämistä parisuhteen hoitamiseen. Kurssilla opetellaan tunnistamaan omia ja toisen rakkauskieltä. Kurssin harjoitusten kautta saadaan arjen välineitä parisuhteen hoitamiseen kiireisenkin lapsiarjen lomassa.

Kurssi sopii kaikille vanhemmille, jotka haluavat työkaluja parisuhteen hoitamiseen ja vahvistamiseen.

ILO OLLA YHDESSÄ!

Ilo olla yhdessä! – positiivisen kasvatuksen kurssi – on vanhemmille ja kasvattajille tarkoitettu kurssi. Kurssilta saa välineitä lasta vahvistavan kasvatuksen tueksi ja positiiviseen rajojen asettamiseen. Kurssin tavoitteena on hyvinvoiva kokonaisuus, jossa jokaisen tarpeet ja vahvuudet otetaan huomioon ja näin mahdollistetaan kokonaisvaltainen kukoistus. Apuna käytetään positiivisen psykologian, positiivisen pedagogiikan ja positiivisen vanhemmuuden välineitä hyvinvoinnin lisäämiseen sekä arjen pulmatilanteiden ratkaisemiseen.

Kurssin aiheina ovat hyvän huomaaminen, positiivisen kasvatuksen peruspilarit, kuinka puuttua lapsen ei-toivottuun käyttäytymiseen, lapsen hyvinvointireppu ja kasvattajan positiivinen kasvu sekä voimavarat.

Kaikki kurssit ovat kestoltaan viisi kertaa kaksi tuntia, joka voidaan toteuttaa viitenä tapaamiskertana tai viikonloppukurssina.

Jokaiseen kurssiin kuuluu oma tehtäväkirja ja kurssin suorittamisesta saa todistuksen.

Pyydä tarjous tiia@positiivinenkasvatus.fi tai soita 045 144 03 82