

LÖYDÄT MINUT MYÖS



positiivinenkasvatus.fi



facebook.com/positiivinenkasvatus



instagram.com/positiivinenkasvatus



twitter.com/poskasvatus



youtube.com/c/PositiivinenKasvatus



Kouluttaja

Tiia Trogen

Positive Psychology Practitioner

Tio, TM, Perhetyöntekijä

Ilo olla yhdessä!™ – positiivisen
kasvatusmenetelmän kehittäjä

"Meissä kaikissa on mahdollisuus kukoistukseen. Oikeassa ympäristössä ja oikein välinein meillä on mahdollisuus kasvaa täyteen potentiaaliimme. Minun tehtäväni on auttaa lapsia ja aikuisia kukoistamaan."

TMI POSITIIVINEN KASVATUS

Y-Tunnus: 2931836-2

tiia@positiivinenkasvatus.fi

045 144 03 82



Teemaillat
& Luennot

Teemaillat ja luennot

KUINKA PUUTTUA LAPSEN EI-TOIVOTTUUN KÄYTTÄYTYMISEEN? - TEEMAILTA

Kiukkukohtaus karkkihyllyllä?
Toistuvasti unohtuvat kotitehtävät?
Aikuisille valehtelu ja nimittely?
Aina ylittävät kotiintuloajat?

Miten puutun lapsen ei-toivottuun käyttäytymiseen positiivisen kasvatuksen keinoin?

Miten pysyn empaattisena ja rauhallisena, kun lapsi kiukkuaa tai raivoaa?

Miten ratkaisen tilanteen rauhanomaisesti?

Tässä teemaillassa käydään läpi viisiaskelinen kuinka puuttua lapsen ei-toivottuun käyttäytymiseen ja opetellaan lasta sisäisesti motivoivia ratkaisumalleja ilman ulkoisia motivaattoreita, kuten rangaistuksia ja palkkioita.

ONNELLINEN LAPSUUS - LAPSEN HYVINVOINNIN TEEMAILTA

Mitä lapsi tarvitsee voidakseen hyvin?
Miten autan lasta tunnistamaan ja ottamaan käyttöön omat luonteenvahvuutensa?
Miten opetan tunnetaitoja ja itsesäätelyä?
Miten vahvistan lapsen optimismia ja resilienssiä?
Miten vahvistan itsetuntoa ja minäpystyvyyttä?

Tässä teemaillassa käydään läpi, mitä hyvinvointitaitoja lapsi tarvitsee ollakseen onnellinen positiivisen psykologian keinoin. Opetellaan kuinka aikuinen voi tukea lapsen hyvinvointia, ajattelun taitoja ja aivojen kasvua sekä kehitystä.

ONNELLINEN VANHEMMUUS – VANHEMPIEN VOIMAVAROJEN TEEMAILTA

Miten huolehdin omista voimavaroista ja jaksamisesta arjen pyörytyksessä?
Mistä saan voimaa ja iloa perhe-elämän keskellä?
Miten vaikuttavat oman lapsuuteni tekijät ja oppimani taidot?
Mitä on aikuisen positiivinen kasvu ja kehittyminen?

Tässä teemaillassa käydään läpi vanhempien roolia, vanhemmuuden vaatimuksia ja omista voimavaroista huolehtimisesta. Opetellaan kuinka huolehtia omasta jaksamisesta, keskitytään tarvittaviin vanhemmuuden taitoihin ja hyvinvoinnista huolehtimiseen.

Eri teemoja voi tarvittaessa myös yhdistää yhteen iltaan tai luentoon.

Illan tai luennon pituus 1,5h - 3h.

Illat sopivat vanhemmille sekä muille kasvattajille.

Pyydä tarjous tiia@positiivinenkasvatus.fi tai soita 045 144 03 82