

# POSITIIVISEN KASVATUKSEN PALIKAT

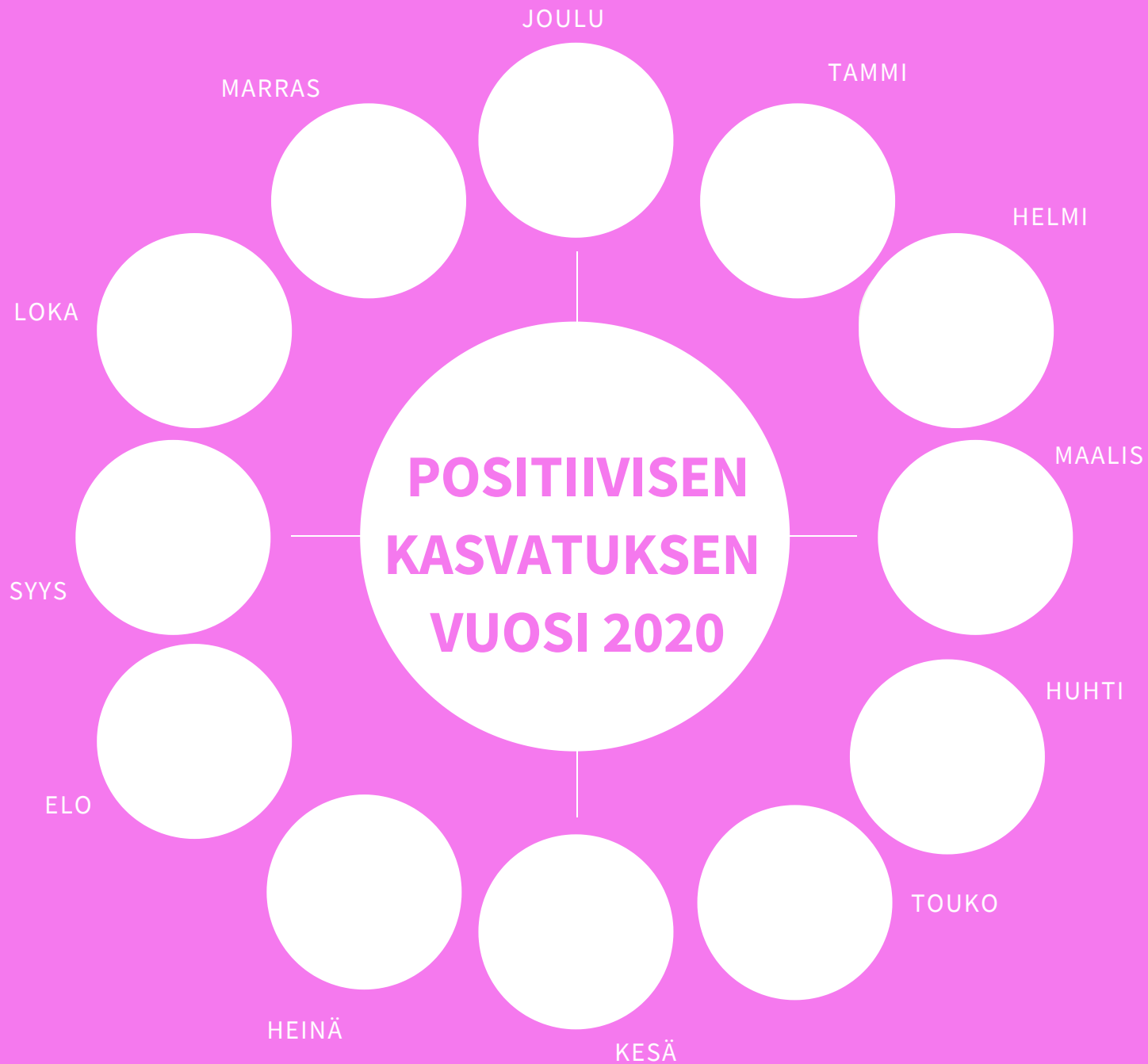
YHTEYS  
KUNNIOITUS  
ENNAKOINTI  
EMPAATTINEN JOHTAJUUS  
POSITIIVISET RAJAT

HYVÄN HUOMAAMINEN  
MYÖNTEISET TUNTEET  
OPTIMISMI  
LUONTEENVAHVUUDET  
RESILIENSSI

TIETOISUUSTAIDOT  
MERKITYKSELLISYYS  
KASVUN ASENNE

EI-TOIVOTUN  
KÄYTTÄYTYMISEN  
RATKAISUPANKKI

OMA HYVINVOINTI  
JA OMAT VOIMAVARAT



## ESIMERKKEJÄ

JÄRJESTÄN ENEMMÄN AIKAA  
YHDESSÄOLOON

ALOITAMME YHTEISEN  
HARRASTUKSEN

PIDÄMME VIIKOTTAIN  
PERHEKOKOUKSEN

ALOITAMME KÄYMÄÄN LÄPI  
RYHMÄSSÄMME  
LUONTEENVAHVUUKSIA

TEEN SUUNNITELMAN  
AAMUJEN  
RAUHOITTAMISEKSI

OPETTELEN OPTIMISMIN  
VAHVA-MALLIN AJAN  
KÄYTTÄMÄÄN SITÄ ARJESSA

ALAN MENEMÄÄN  
NUKKUMAAN PUOLI TUNTIA  
AIKAISEMMIN

ALOITAN VIIKOTTAISEN  
LIIKUNTAHARRASTUKSEN  
PITÄÄKSENI HUOLTA  
VOIMAVAROISTANI

